1. Refleksioon
2. Mis läks hästi (Enne, matka ajal, peale)
    a. Enne:
        i. Tiia: ettevalmistus, programm oli läbi mõeldud, süsteemsus, teadsime, mida teeme, rada, asukohad, harjutused.
        ii. Kadri: Koosloome, orgaanilisus, mänguline, inspireeriv, sügavam mõte, kokkulepped, paindlikkust, eksperimenteerimine, suudame kergelt haarata teise mõtteid
    b. Matka ajal:
        i. Tiia: Osalejad olid nii avatud, sügavad, õige sihtgrupp, koostöö sujus hästi - üleminekud, ilm toetas - kannatama ei pidanud, lõpupirukas, teineteise toetamine
        ii. Kadri: osalejad olid õigel ajal kohal, tee ja näks, vastutusvaldkonnad, liikuvad refleksioonid, usaldus, kohandumine programmi ajal, heasoovlikus
    c. Peale:
        i. Kadri: Tiia saatis välja tagasiside, refleksioon ühine.
        ii. Tiia: tänane kohtumine
3. Mis võiks olla paremini (Enne, matka ajal, peale)
    a. Enne:
        i. Tiia: reklaam, sihtgruppide kõnetamine, vale aeg?, rohkem osalejaid, kõnetada õigeid sihtgruppe, kas kogemusmatk on õige sõna, raja läbikäimine koos.
        ii. Kadri: video kvaliteet, video sõnum, struktureeritum?, kaunim koht, teine rada ette teada, regulaarne check-in.
    b. Matka ajal:
        i. Tiia: alguses enam grupiühendamist, kas oli ok jätta nad üksi kohe, vahelduda jagamist + üksi
        ii. Kadri: miks ma siin olen - kohe alguses, ilmale kohanduv tempo ka alguses, iseendaga ühendumine lihtsamaks, 1 harjutus üksi, teine harjutus koos, teemaga ühendumine + kohalolu koos,
    c. Peale:
        i. Tiia:
        ii. Kadri: süsteem peale matka tööks - tagasiside + pildid + meili sisu,
4. Emotsionaalne refleksioon (Enne, matka ajal, peale)
    a. Tiia:
        i. Enne: hirmutav - video, sooritusärevus, väsimus, võtsin kokku, raske, ebakindlus - koos ei ole teinud,
        ii. Matka ajal: kerge, voolamine
        iii. Peale: tehtud, läks hästi
    b. Kadri:
        i. Enne: inspireeriv, mängulisus, rõõm, usaldus, pettumus, kiirussurve, kergendust

    ii. Matka ajal: ebakindlus, rahu, voolavust, inspireeriv, turvaruumi, rõõm
    iii. Peale: kergendust, süütunnet, tänu
5. Tuleviku muudatused:
    a. Programm: kohalolu harjutus võiks olla looduskaunis kohas, alguseosa kiirem, grupiühendamisele ka tähelepanu - onavahel tuttavaks, ruum nende vahel,
    b. Asukoht: matk võiks olla looduskaunimas kohas, asukoht, ilma saaks valida paremasse aastaaega, külmal ajal vahepeatustega siseruumis, WC olemasolu tuleks arvestada, keskne paik siseruumis (nt Paunküla matkarada),
    c. Peale matka: süsteemsem peale matka osa, rada võiks olla läbikäidud,
    d. Kommunikatsioon - eraldi inimene või müük organisatsioonidele või olemasolevatele kogukondadele, koostööpartnerid. Kui teeks ise, siis video skripti järgi.
    e. Ilm võiks olla soojem
6. Mis edasi:
    a. Tiia: pakkumine/ pakett ettevõtetele - kodulehele. Suvepäevadele, talvepäevadele, neile sobivas kohas. Peruust tagasi - 18.12
    b. Kadri: